POLIS SEREGNO

POLIS GREEN VOLLEY CUP 2026

REGOLAMENTO

POLIS GREEN VOLLEY CUP

- Edizione I -

Il torneo nasce con l'intento di coinvolgere atleti e società per creare un'occasione educativa e sportiva nella condivisione della passione per la pallavolo, all'insegna del divertimento.

I partecipanti sono consapevoli che prendere parte a questo evento comporta la volontà di condividere le migliori intenzioni nel pieno spirito dell'evento.

Per la categoria **UNDER 10** il Torneo è disciplinato secondo i Regolamenti CSI (www.csi.milano.it) per la stagione in corso.

Per le categorie **TOP JUNIOR** e **OPEN** valgono le regole presenti nelle pagine di seguito.

1) La partecipazione al Torneo è aperta a tutte le squadre composte da atlete con **regolare tesseramento CSI in corso di validità** alla data del torneo, anche se non tesserate per la stessa società.

2) La categoria di gioco è quella del 4x4 femminile, con un minimo di 4 e un massimo di 6 atlete partecipanti.

3) Le squadre non dovranno obbligatoriamente indossare divise o loghi di alcuna società sportiva

4) La composizione dei gironi e il relativo calendario di gioco saranno resi disponibili al momento della presentazione delle squadre, il giorno stesso del torneo;

5) Le squadre chiamate a disputare gli incontri che si dovessero presentare al campo di gioco incomplete o con ritardi superiori a 10 min. rispetto ai tempi indicati nei prospetti di gara, o non presentarsi affatto saranno dichiarate perdenti con un punteggio di 0-21 (salvo possibile riorganizzazione delle partite)

6) Il torneo si svolgerà su un campo in erba la cui dimensione è fissata a 8x16 mt con altezza della rete pari a 2,24 mt circa.

7) Si gioca al meglio dei 3 set con la seguente formula: 1° e 2° set al 21 e terzo set al 15

8) Al termine di ciascun set, le squadre dovranno cambiare campo

9) Nel corso dell'intero incontro, ogni squadra può richiedere solo due tempi di riposo (non consecutivi) di 30 secondi ciascuno.

10) In campo non esiste posizione di prima o seconda linea, ma è necessario rispettare il turno di battura su regolare rotazione.

11)Le sostituzioni avverranno in modo continuo, su turno di battuta (in caso di squadre con sole 4 atlete, si presenterà al servizio la giocatrice successiva, senza sostituzione)

12) Il giocatore che sta per effettuare la battuta ha a sua disposizione 8 secondi per servire dopo il fischio dell'arbitro

13) Quando tocchi simultanei al di sopra della rete fra due avversari danno luogo alla palla trattenuta, il gioco continua (non viene fischiato doppio fallo).

14) Nell'azione di muro il giocatore può toccare la palla anche al di là della rete, a patto che non interferisca con il gioco degli avversari, prima o durante la loro azione di attacco. La squadra a muro avrà a sua disposizione tre tocchi dopo il contatto del muro. Il primo tocco dopo il muro può essere eseguito da qualsiasi giocatore, incluso colui che ha toccato la palla a muro.

15) Non è consentito il pallonetto utilizzando i polpastrelli (come da regolamento di Beach Volley)

16) In caso di invasione sotto rete del campo avversario, si commette fallo solo se si disturba il gioco avversario

17) In caso di parità al termine dei gironi, farà testo nel seguente ordine: quoziente punti (fatti/subiti), risultato scontri diretti, sorteggio dell'organizzazione

18) Per quanto non sopra specificato, sono da ritenersi valide le regole applicate alla pallavolo indoor ed eventuali decisioni valutate dallo staff sui campi.